

Jukseskritt

(Denne leken kan lekes på to forskjellige måter, eller ved å kombinere begge måtene i en lek)

Begge lekene starter likt:

Tegn opp en lang strek/linje på bakken.

Barna stiller seg i rekke bak streken.

En velges til leder og må stille seg foran barna – et stykke bort.

1.

Lederen snur seg med ryggen til barna.

Barna lister seg framover – for plutselig kan lederen snu seg (lederen teller til 10 inni seg)

- og det eller de barna som ikke står i ro eller beveger på seg, når lederen snur seg – må gå tilbake til start.

Slik fortsetter leken – helt til noen klarer å nå fram til lederen.

2

Lederen står foran barna et stykke bort, og sier: ”Alle som har noe rødt på seg – et skritt fram.”
(Skrittlengden kan varieres ved å si – et laaangt skritt – et museskritt – et hoppeskritt)

Lederen finner på ulike ”ting” som belønnes med ulike skrittlengder.

Slik fortsetter leken – helt til noen klarer å nå fram til lederen.



JIG STEPS

(This game can be played in two different ways, or by combining both procedures in a playoff)

Both games start like this:

Draw up a long line on the ground.

The children stand in a line behind the start line.

An elected leader stands in front of the children – some distance away (3-5 metres)

1

The leader turns his back to the children.

The children creep slowly forward – because suddenly the leader can/will turn around (the leader can decide to count to 10 or 5 before he/she turns around)

And so the leader turns around and looks.....

- those children, who do not stand still or move a little, must go back to the start line.

The game continues - until someone manages to reach the leader's place.

2

The leader stands in front of the children some distance away, and says: “everyone who has something red on – one step forward.”

(The length of the step - can be different by saying – a very long step – a tiny, tiny step – or a big jump)

The leader can say different things that rewards with different step lengths.

Continue the game until someone reaches the leader.

The first who manages this, will be the new leader.